

# Menüplan Wo 3



Selbstbedienungsrestaurant DLZ Sumiswald AG



## TÄGLICH FRISCHES SALATBUFFET

		MITTAGESSEN		ALLERGENE			
		Abk.	Abk.			Abk.	
MONTAG 15.01.2018	Maiscremesuppe mit Kurkuma	gm	a	Getreide	Nüsse	h	
	Trutenragout an Currysauce	gim	b	Krebstiere	Sellerie	i	
	Reis mit Mohnsamen	m	c	Eier	Senf	k	
	Mischgemüse	a	d	Fisch	Sesam	l	
	Salat	g	e	Erdnüsse	So2 Sulfite	m	
		cgkm	f	Soja	Lupinen	n	
			g	Milch	Weichtiere	o	
DIENSTAG 16.01.2018	Gemüsecremesuppe	ma	MITTAGESSEN VEGETARISCH	Cevapcici aus Soja Sauerrahmsauce Kartoffelstock Gartenerbsen mit Minze Salat			
	Kaninchenbratwurst	gm					g
	Majoranjus	g					g
	Kartoffelstock	g					g
Gartenerbsen mit Minze	g	g		g			
Salat	cgkm	cgkm		cgkm			
MITTWOCH 17.01.2018	Bärner Chrutsuppe	m		Geschnetzeltes aus Quorn süss & sauer Parfumreis Broccoli mit Mandeln Salat			
	Pouletgeschnetzeltes süss & sauer	fgm				f	
	Parfumreis	l				gmf	
	Broccoli mit Mandeln	cgkm				i	
Salat	cg	cgkm	cgkm				
Schoggichöpfli mit Waldbeeren	cg						
DONNERSTAG 18.01.2018	Weissweinsuppe	gm	Quinoa-Burger mit Zitrone und Knoblauch Knöpfli Pastinake mit Petersilie Salat				
	Schweinshaxe mit Zitrone und Knoblauch	im			acg		
	Knöpfli	acg			gm		
	Pastinake mit Petersilie	gm			cgkm		
Salat	cgkm	cgkm	cgkm				
FREITAG 19.01.2018	Bouillon mit Einlage Rindsschmorbraten Rotweinsauce Dürsrütihärdöpfu Randengemüse Salat	cgkm	<b>FISCHFANGGEBIETE nach FAO</b>				
			Abk.	Abk.	Abk.		
			18	Arktischer Ozean	Östl. Indischer Ozean	57	
			21	Nordwestatlantk	Antarkt. Indi. Ozean	58	
			27	Nordostatlantik	Nordwest-Pazifik	61	
			31	Westl. Zentralatlantik	Nordost-Pazifik	67	
			34	Östl. Zentralatlantik	Westl. Zentralpazifik	71	
			37	Mittel- & Schwarz. Meer	Östl. Zentralpazifik	77	
			41	Südwestl. Atlantik	Südwest-Pazifik	81	
			47	Südöstl. Atlantik	Südost-Pazifik	87	
48	Antarkt. Atlantik	Antarkt. Pazifik	88				
51	Westl. Indi.Ozean						

